

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/



МЕНЮ
 16 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,19	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,98			11,6	47
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКИ	300	41,93	1,1	1,1	25,1	120
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	460	72,42	2,7	0,6	24,3	129
Итого				144,19	10,6	18,1	97,7	617
Всего				144,19	10,6	18,1	97,7	617

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева